

# Yangi turdagi koronavirus infeksiyaning oldini olish choralari

## Yuqumli kasalliklarni oldini olish



Qo'l va kaftingiz xamda timoqlarning orasini sovun bilan yaxshilab yuving



Yo'talganda yengingiz bn ogizni berkiting



Nafas olish belgilari, masalan yo'tal, tibbiy klinikalarga tashrif buyurganda albatta niqob taqish shart



Ambulatoriya va tibbiyot klinikalarga tashrif buyurganda albatta xorijda bo'lganingiz xaqida malumot bering.



Ozingizda infeksiya yuqganligida shubhalansangiz hududga qarashli Davlat tibbiyot poliknikasi 1339 markaziga murojat qiling



Ambulatoriya eslatadi : Davlat tibbiyot poliknika hudud kodi +120

## Xitoy sayohatchilar uchun ogoglantiruv



Parranda va xayvonlarga yaqinlashmang



Mahalliy bozor va tibbiy klinikalarga tashrif buyurishni to'xtating.



Ozida isitma ko'tarishi, nafas olish qiyinlashishi, yo'tal va tomog' og'rihi kuzatilgan shaxslarga boshqalar bilan



-Yo'talayotganda niqob taqing  
-Yo'talish, qo'l yuvishda giginaga rioya qiling



-Xitoy sayohatidan so'ng sog'liq holati to'g'risidagi tasdiqlov topshirilishi kerak  
-Safardan qaytganingizdan so'ng isitma, nafas olish qiyinlashishi (yo'tal, tomog' og'rihi) kabi alomatlar bo'lsa Davlat tibbiyot poliknika 1339 markaziga murojat qiling

## Agar siz noqonuniy rezident bo'lsangiz va yangi koronavirus infeksiyasiga shubha qilsangiz?

🏠 Noqonuniy yashashdan qat'i nazar, muammosiz barcha davlat tibbiyot markazlarida (보건소 pogonso) tekshirish mumkin

📞 **Tekshiruv va davolanish uchun bepul**

📍 **Davolanishdan oldin majburiy davlatdan chiqarib yuborish yoq**

🏥 **Tibbiyot markaziga tashrif buyurganingizda, immigratsiya idorasini xabardor qilish majburiyati yo'q**

KORONAVIRUS infeksiyasi tufayli tibbiy xarajatlaringiz yoki immigratsion muammolaringiz bo'lsa, iltimos, quyidagi raqamga qo'ng'iroq qiling.

- Gyeongnam Migrantlar Ijtimoiy Markazi (055-277-8779)
- Changwon chet el ishchilarini qo'llab-quvvatlash markazi (1899-5002)
- Gimhae Xorijlik ishchilarni qo'llab-quvvatlash markazi (055-338-2727)
- Yangsan Xorijlik ishchilarni qo'llab-quvvatlash markazi (055-912-0255)

# Yangi turdagi koronavirus infeksiyaning oldini olish choralari

## Asosiy alomatlar

- Isitma
- O'pka yallig'lanishi
- Navas olish qiyinlashishi, yo'tal, tomog' og'rishi kabi



## Asosiy sabab

Xitoyga borib kelgandan so'ng alomatlar sezilishi

## Xtroylik mehmonlar



Xorij sayoxatida oldin yuqimli kasalliklar xaqidagi ma'lumotni NOW.kr sahifadan tekshiring



Parranda va xayvonlardan uzoqlashing



Ozida Isitma kotarilishi, nafas olish qiyinlashishi, yo'tal va tomog' og'rishi kuzatilgan shaxslarga



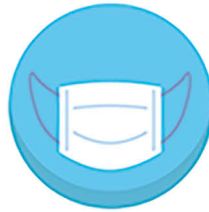
Oqayotgan suvda 30sonia davomida qolingizni yuving, yo'talganda yengingiz bilan og'zingizni berkiting

## Xitoyga borib kelgandan so'ng alomatlar sodir bo'lishi

Asosiy alomatlari : o'pka yallig'lanishi, isitma, nafas olish qiyinlashishi va yo'talish



Davlat tibbiyot poliknika 1339 markaziga yoki kasallikni nazorat qilish bo'limiga murojat qiling



### Niqob taqing\*

Ayniqsa ko'chaga chiqqanda yoki tibbiyot poliknikalariga borganingizda albatta niqob taqing



Ambulatoriya xamda tibbiyot klinikakalarga borganda albatta xorijda bo'lganingiz xaqida ma'lumot bering  
Ambulatoriya eslatadi : Davlat tibbiyot poliknikasining hudud kodi +120

## Agar siz noqonuniy rezident bo'lsangiz va yangi koronavirus infeksiyasiga shubha qilsangiz?

🏠 Noqonuniy yashashdan qat'i nazar, muammosiz barcha davlat tibbiyot markazlarida (보건소 pogonso) tekshirish mumkin

💰 **Tekshiruv va davolanish uchun bepul**

📍 **Davolanishdan oldin majburiy davlatdan chiqarib yuborish yoq**

🏥 **Tibbiyot markaziga tashrif buyurganingizda, immigratsiya idorasini xabardor qilish majburiyati yo'q**

KARONAVIRUS infeksiyasi tufayli tibbiy xarajatlaringiz yoki immigratsion muammolaringiz bo'lsa, iltimos, quyidagi raqamga qo'ng'iroq qiling.

- Gyeongnam Migrantlar Ijtimoiy Markazi (055-277-8779)
- Changwon chet el ishchilarini qo'llab-quvvatlash markazi (1899-5002)
- Gimhae Xorijlik ishchilarni qo'llab-quvvatlash markazi (055-338-2727)
- Yangsan Xorijlik ishchilarni qo'llab-quvvatlash markazi (055-912-0255)