

本指南为基本准则, 请各部门、机构、企业等根据自身实际情况予以适用。

为预防新冠肺炎(COVID-19)及防止扩散的 企业应对指南

- 6版 -

2020. 3. 3

本指南将根据传染病发生动向等持续更新



雇佣劳动部

产业保健科
工伤预防补偿政策局



목 차



I . 코로나19(COVID-19) 개요	1
1. 법적 근거	1
2. 임상적 특성	1
3. 진단	1
4. 치료	1
5. 예방	3
II . 대응 방안	5
1. 목적	5
2. 기본방향	5
3. 코로나19 예방 및 확산방지를 위한 조치사항	7
가. 노동자 위생관리 강화 및 사업장 청결·소독 유지	7
나. 사업장 내 감염유입 및 확산 방지	9
다. 사업장 내 의사환자 또는 확진 환자 발견 시	13
라. 전담체계 구축 및 대규모 결근 대비 사업계획 수립	17
4. 추가 안내 사항	17
가. 휴가 및 휴업 관리	17
나. 유연근무제 활용	19

<참고·붙임 목록>

참고1) 확진환자, 의사환자, 조사대상 유증상자 관리 및 접촉자 관리	23
참고2) 사업장 내 확진환자, 의사환자, 조사대상유증상자 발생시 행동 요령	25
참고3) 코로나19 예방 및 확산방지를 위한 사업장 자체 점검표	27
참고4) 코로나19 예방 수칙 포스터	31
참고5) 자가격리대상자를 위한 생활수칙 안내문	32



目录



I. 新冠肺炎19(COVID-19)概要	2
1. 法律根据	2
2. 临床特性	2
3. 诊断	2
4. 治疗	2
5. 预防	4
II. 应对方案	6
1. 目的	6
2. 基本方向	6
3. 为预防新冠肺炎19及防止扩散的措施内容	8
1) 强化劳动者卫生管理及维持企业的清洁·消毒	8
2) 防止企业内感染传入及扩散	10
3) 在企业内发现疑似或确诊患者时	14
4) 构建专门负责体系及制定应对大规模缺勤的工作计划	18
4. 附加说明事项	18
1) 休假及停工管理	18
2) 灵活运用弹性工作制	20

<参考·附件目录>

参考1)确诊患者、疑似患者、调查对象有症状者管理及接触者管理	24
参考2)企业内有确诊患者、疑似患者、调查对象有症状者发生时的行动要领·	26
参考3)为预防新冠肺炎19及防止扩散的企业自检表	29
参考4)传染病预防守则	31
参考5)居家隔离对象者的生活守则指南	32

1 법적 근거

- 중국 후베이성 등에서 보고된 코로나19는 임상양상, 역학적 특성에 대한 정보가 구체적으로 밝혀질 때까지 '제1급 감염병 신종 감염병 증후군'을 적용하여 대응

2 임상적 특성

- 주 증상으로는 발열(37.5°C 이상) 및 호흡기 증상(기침, 인후통 등)
- 잠복기: 현재 정확한 잠복기 보고되지 않았으나 일반적인 코로나 바이러스 계열을 준용하여 최대 잠복기 14일로 적용하여 관리

3 진단

- 코로나바이러스감염증-19 유전자(PCR) 검사, 바이러스 분리

4 치료

- 현재까지 치료를 위한 백신이나 치료제가 개발되어있지 않으며 치료는 증상에 따른 대증치료 실시

1 法律根据

- 对于中国湖北省等地报告的新冠肺炎19, 在其临床表现, 流行病学特性等信息被具体查明之前, 适用‘第一级传染病新型传染病症候群’予以应对

2 临床特性

- 主要症状表现为发热(37.5℃以上)及呼吸道症状(咳嗽,, 咽喉痛等)
- 潜伏期: 现在虽未对准确的潜伏期予以报告, 但因其属于普通新冠病毒系列, 因此适用14天的最长潜伏期进行管理

3 诊断

- 新冠肺炎19的基因(PCR)检查, 病毒分离

4 治疗

- 迄今为止还未研发出治疗疫苗及药物, 主要根据症状对症治疗

5 예방

○ 감염병 예방 행동 수칙

- 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻기 등 개인위생 수칙 준수
- 기침, 재채기 시 옷소매 등으로 입과 코를 가리기
- 의료기관 또는 선별진료소 방문 시 마스크 착용하기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
- 발열, 기침 등 호흡기 증상자와 접촉 피하기
- 감염병이 의심될 땐 관할 보건소 또는 1339콜센터, 지역번호+120 상담
- 임산부, 65세 이상, 만성질환자*는 많은 사람이 모이는 장소 방문 자제하기
 - * 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환, 신부전, 암환자 등
- 발열이나 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 나타나면 출근을 하지 않고 외출을 자제하기
 - * 집에서 충분히 휴식하고 3~4일 경과 관찰, 증상이 심해지면 관할 보건소 또는 1339콜센터, 지역번호+120 상담, 의료기관 방문 시 자차 이용 하고 마스크 착용하기

○ 해외, 유행지역 방문 시 예방수칙 준수

- 가급적 외부활동 자제하기
- 손 씻기 및 기침 예절 등 개인위생 수칙 준수하기
- 발열, 호흡기 증상 시 관할 보건소 또는 1339콜센터, 지역번호+120 상담
- 출장 중 동물과 접촉하지 않기
- 발열, 호흡기 증상자(기침, 인후통 등) 접촉하지 않기

5 预防

○ 传染病预防行动守则

- 遵守用流动水和肥皂认真勤洗手等的个人卫生守则
- 咳嗽、打喷嚏时用衣袖等遮挡口鼻
- 前往医疗机构或筛选诊疗所时佩戴口罩
- 不用未洗之手触摸眼、鼻、口
- 避免接触有发热、咳嗽等呼吸道症状的人员
- 怀疑受到感染时，与管辖地保健所或1345热线，区号+120进行咨询
- 孕妇、65岁以上、慢性病患者*尽量避免前往人多的地方
 - * 糖尿病、心衰、慢性呼吸道疾病、肾衰、癌症患者等
- 出现发热或呼吸道症状(咳嗽、咽喉痛等)时，不要上班，避免外出
 - * 在家中充分休息，经3~4天观察后，症状加重时向管辖地保健所或1345热线，区号+120进行咨询，前往医疗机构时，使用自驾车，佩戴口罩

○ 前往海外、疫区时遵守到访守则

- 尽量避免外部活动
- 遵守洗手及咳嗽礼仪等个人卫生守则
- 出现发热、呼吸道症状时，向管辖地保健所或1345热线，区号+120进行咨询
- 出差时不要与动物进行接触
- 不与发热、呼吸道症状者(咳嗽、咽喉痛等)进行接触

1 목 적

- 본 지침은 최근 중국에서 발생한 코로나19가 확산될 경우를 대비하여 사업장 내 코로나19의 전파 및 확산을 방지하여, 노동자의 건강을 보호하기 위함임.

2 기본 방향

- 사업장 차원에서 자체적으로 결근 노동자의 동향 및 코로나19 의심 등 전염병 증상을 나타내는 소속 노동자(하도급, 파견, 용역노동자 포함)의 발생 동향을 철저히 파악한다.
- 사업장의 경영자는 소속노동자(하도급, 파견, 용역노동자 포함) 가운데 코로나19 환자(격리대상자 포함)가 발생하면 즉시 적절한 격리가 이뤄지도록 조치한다.
- 보건관리자(보건관리대행기관 포함) 등 보건업무 담당자는 본 지침 내용을 소속 노동자(하도급, 파견, 용역노동자 포함)에게 철저히 교육하고 이행상태를 확인한다.
- 코로나19 유행에 대비하여, 사업장 차원에서 경영유지 및 업무 지속을 위한 전담부서 또는 전담자를 지정하고 대비·대응계획을 수립한다. 이때 사내 협력업체를 포함하여 계획을 수립토록 한다.

1

目的

- 本指南旨在对最近在中国发生的新冠肺炎19扩散予以应对，防止企业内新冠肺炎19的传播及扩散，保护劳动者健康。

2

基本方向

- 企业应自主对缺勤劳动者的动向及出现疑似新冠肺炎19等传染病症状的所属劳动者(包括转包、派遣、劳务劳动者)的发生动向进行彻底清查。
- 如发现所属劳动者(包括转包、派遣、劳务劳动者)中有新冠肺炎19患者(包括隔离对象)时，企业经营者需立即对其采取适当的隔离措施。
- 保健管理者(包括保健管理代理机构)等保健工作负责人需就本指南内容向所属劳动者(包括转包、派遣、劳务劳动者)进行彻底培训，并对履行状态予以确认。
- 为应对新冠肺炎19的流行，企业应指定可保障经营及维持工作的专门部门及负责人，制定防备·应对计划。制定计划时应将合作企业也包括进来。

3 코로나19 예방 및 확산 방지를 위한 조치사항

가. 노동자 위생관리 강화 및 사업장 청결·소독 유지

○ 개인위생 관리를 강화한다.

- 손씻기와 관련하여 개수대를 충분히 확보하고 손 세정제(비누 등) 또는 손 소독제, 일회용 수건이나 화장지 등 위생 관련 물품을 충분히 비치하여 노동자들의 개인위생 실천을 유도한다.
- 기침 예절을 준수하여 기침이나 재채기할 때 옷소매 등으로 입과 코를 가리도록 안내한다.

◆ 코로나19의 확산방지를 위한 행동요령

- 비누를 이용하여 물에 30초 이상 꼼꼼히 자주 손 씻기
- 기침 등 호흡기 증상이 있을 경우 반드시 기침 예절 준수
 - 기침이나 재채기를 할 경우 옷소매 등으로 입과 코를 가리기
 - 호흡기증상으로 의료기관 방문시, 사람이 많이 모이는 장소 방문시 마스크 착용
- 눈·코·입 만지지 않기
- 중국 여행후 14일 이내 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등), 폐렴이 발생할 경우 보건소 신고

- 보호구 및 위생관련 물품*의 부족 또는 공급혼선에 대비하여 사전에 물품이 원활하게 공급될 수 있도록 충분히 준비한다.

* 마스크, 비누, 손소독제, 핸드타월, 화장지, 소독용 세제, 체온계 등

○ 노동자 및 고객(방문객)을 대상으로 개인위생 실천방안을 홍보한다.

- 사업장 내 전파 방지를 위해 노동자 및 고객(방문객) 대상으로 기본적인 개인위생 실천방안(손 씻기, 기침 에티켓 등)을 홍보한다.
- 사업장, 영업소 등의 샤워실·세면대 등에 홍보 안내문이나 포스터 등을 부착한다.

* 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr) 자료 등을 활용

3 为预防及防止新冠肺炎19扩散的措施内容

1) 强化劳动者卫生管理及维持企业清洁·消毒

○ 强化个人卫生管理

- 充分确保并配置可用于洗手的洗手池，以及洗手时所需的洗涤剂(肥皂等)和手部消毒剂、一次性毛巾及手纸等相关卫生用品，引导劳动者实践个人卫生。
- 指导大家遵守咳嗽礼仪，在咳嗽或打喷嚏时用衣袖等遮好口鼻。

◆ 为防止新冠肺炎19扩散的行动要领

- 用肥皂和流动水认真洗手，洗手时间不得少于30秒
- 有咳嗽等呼吸道症状时，务必遵守咳嗽礼仪
 - 咳嗽或打喷嚏时，用衣袖等遮好口鼻
 - 因呼吸道症状前往医疗机构或人员聚集较多的场所时佩戴口罩
- 不触摸眼·鼻·口
- 中国旅行后14天内有发热或呼吸道症状(咳嗽、咽喉痛等)，发生肺炎时向保健所进行报告

- 为应对防护用品及卫生相关物品*不足及供应混乱，需提前做好充分准备以保障物品的顺利供应。

* 口罩、肥皂、手部消毒剂、擦手巾、手纸、消毒用洗剂、体温计等

○ 对劳动者及顾客(访客)宣传个人卫生实践方案。

- 为防止企业内传播，对劳动者及顾客(访客)进行基本的个人卫生实践方案(洗手、咳嗽礼仪等)宣传。
- 在企业、营业场所等的淋浴间·洗手池等处张贴宣传指南或海报等。

* 灵活运用疾病管理本部主页(www.cdc.go.kr)的资料等

- 사업장 내 청결을 유지한다.
 - 세면대, 문손잡이, 난간, 개수대 등 사업장 내 청결·소독을 유지한다.
 - 소독을 담당하는 노동자는 청소나 소독 시 반드시 개인보호구를 착용하고 환경부에서 허가 받은 소독제 제품별 사용 용도 및 용법·용량을 준수하여 소독을 시행한다.
 - * 자세한 사항은 질병관리본부 「신종 코로나바이러스감염증」 감염 예방 집단시설·다중이용시설 소독 안내 참조
 - 컵·접시·스푼 등 공동사용 금지, 주기적으로 실내 환기 실시
- 사업장이 운영하는 기숙사 등의 주변 가구와 방을 청결히 하고, 침구류, 수건류를 분리하여 사용하도록 한다.
- 통근버스를 운영하는 경우 통근버스를 자주 소독하는 등 위생 관리를 철저히 하고, 버스 안에서 기본적인 기침 예절 등이 준수될 수 있도록 노동자를 교육한다.

나. 사업장 내 감염유입 및 확산 방지

- 발열, 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 있는 노동자는 마스크를 착용하고 가까운 의료기관의 진료를 받도록 권고한다.

◆ 코로나19 예방을 위한 마스크 사용 권고 사항

- (마스크 사용법) 마스크로 입과 코를 완전히 가리고 얼굴과 마스크 사이의 틈이 없도록 착용하고, 사용하는 동안 마스크를 만지지 않고 만약 마스크를 만졌다면 손을 비누와 물로 씻거나 알콜 손소독제로 닦는다.
- (KF80이상 착용이 필요한 경우) ①기침 등 호흡기 증상이 있거나, ②건강한 사람이 감염 의심자를 돌보는 경우, ③의료기관 방문자, ④감염·전파 위험이 높은 직업군 종사자*
 - * 예) 대중교통 운전자, 판매원, 역무원, 우체국 집배원, 택배기사, 대형건물관리원 및 고객을 직접 응대하여야 하는 직업종사자 등
- (마스크 착용이 필요하지 않은 경우) 혼잡하지 않은 야외나 개별 공간

[식약처 '코로나19 예방을 위한 마스크 사용 권고사항' 일부 발췌]

- 维持企业内部的清洁。
 - 维持洗手池、把手、栏杆、清洗池等企业内部的清洁、消毒。
 - 负责消毒的劳动者在进行打扫或消毒时必须穿戴好个人防护用具，使用获得环境部许可的各类消毒产品，遵守相关用法·用量，进行消毒。
 - * 详情参考疾病管理本部预防「新冠肺炎」感染对集体设施·多用途设施的消毒指南
 - 禁止共用水杯·碟子·勺子等，定期对室内进行换气
- 保持企业宿舍等内部家具与房间的清洁，分开使用寝具、毛巾。
- 运营班车时，应经常对班车进行消毒，彻底做好卫生管理，做好劳动者培训，让他们在班车内遵守基本的咳嗽礼仪等。

2) 防止企业内的感染流入及扩散

- 规劝有发热、呼吸道症状(咳嗽、咽喉痛等)的劳动者戴好口罩，前往就近的医疗机构就诊。

◆ 戴好口罩，预防新冠肺炎19

- (口罩使用方法)用口罩将口鼻完全遮盖，在佩戴时尽量使口罩与面部不留缝隙，保持贴合，戴口罩后不要用手触摸口罩，如若触摸，需用水和肥皂对手进行清洗或用含酒精的手部消毒剂来擦拭双手。
- (需佩戴KF80以上口罩的情况) ①有咳嗽等呼吸道症状，②或健康人需看护疑似感染者时，③前往医疗机构者，④易感染·易传播的高危职业从业者*
 - * 例)公交司机，售货员，车站工作人员，邮递员，快递员，大型建筑管理员及需直接接待顾客的人员等
- (无需佩戴口罩的情况) 在不拥挤的户外或开放空间

[摘自食药处‘预防新冠肺炎19的口罩使用建议事项’部分内容]

- 해외 출장 및 여행 등을 다녀오는 노동자에 대한 출장·여행 전후 관리를 강화한다.
 - 출장·여행을 계획 중인 노동자는 “개인위생수칙 준수 및 다중 밀집장소 방문 등 유의사항 준수, 해외에서 주의사항, 귀국 후 유의사항 등”을 충분히 숙지할 수 있도록 적극 교육한다.
 - * 중국의 경우 여행경보제도에 의해 후베이성은 3단계(철수권고: 긴급용무 아닌 한 철수·여행취소), 후베이성 제외 중국지역은 2단계(여행자제: 신변 안전 특별유의·여행 신중검토)의 여행경보 발령('20.1.28 기준)
 - ** 코로나19가 발생하고 있는 싱가포르, 일본, 태국, 말레이시아, 베트남, 대만은 부득이한 경우를 제외하고 가급적 여행 삼가('20.2.10 기준)
 - 해외에서 입국 하는 노동자는 이상 증상이 있는 경우에는 반드시 건강 상태질문서에 사실 그대로 기술하고, 검역관에게 설명토록 한다.
 - 최근 해외에서 입국한 노동자는 발열, 호흡기증상(기침, 인후통 등)이 있는 경우 의료기관 또는 선별진료소를 방문하여 진료를 받을 때 해외여행력을 반드시 알리도록 한다.
- 특히, 최근 14일 이내 중국(홍콩,마카오 포함)에서 입국하여 복귀한 노동자에 대해서는 국내 입국 후 14일째 되는 날까지 타인과의 접촉이나 외부활동을 자제하고 예방 및 감염확산을 사전에 대응하기 위해서 가급적 휴가, 재택 근무 또는 휴업 등을 활용하도록 한다.
 - 특히, 전염 확산 가능성이 큰 집단시설*과 다중이용시설**의 경우 자체 발열 모니터링 등을 통해 확산 징후에 대한 상시 모니터링을 실시한다.
 - * (집단시설) 학교, 사업장, 청소년·가족시설, 어린이집, 유치원, 사회복지시설, 산후조리원, 의료기관 등
 - ** (다중이용시설) 도서관, 미술관, 공연장, 체육시설, 쇼핑센터(대형마트·시장·면세점·백화점 등), 영화관 등

- 强化对海外出差及旅行归来的劳动者的出差·旅行前后管理。
 - 对计划出差·旅行的劳动者积极进行培训，使其充分牢记“遵守个人卫生守则及前往多种人员密集场所等时的注意事项，以及在海外的注意事项，和回国后的注意事项等”。
 - * 根据旅行警报制度，发布以下旅行警报，中国湖北省属于第三级(建议撤回：除紧急情况外应撤回·取消旅行)，除湖北省以外的中国其他地区属于第二级(旅行节制：对人身安全予以特别注意·对旅行予以慎重考虑)(以'20.1.28为准)
 - ** 有新冠肺炎19疫情的新加坡，日本，泰国，马来西亚，越南，中国台湾，除不得已时尽量不要前往旅行(以'20.2.10为准)
 - 从海外入境的劳动者如有不适，务必如实填写健康状况调查表，向检疫官进行说明。
 - 最近从海外入境的劳动者如有发热，呼吸道症状(咳嗽，咽喉痛等)时，应前往医疗机构或筛选诊疗所并告知海外旅行经历。
- 特别是，最近14天内从中国(包括香港，澳门)入境复工的劳动者，应引导其在入境后的14天期间内尽量不与他人接触，不进行外部活动，为能提前做好预防及防止感染扩散的工作，可灵活运用休假、居家办公或停工等方法。
 - 尤其是，易于发生传染扩散的大型团体设施*和多用途设施**，应实施自主发热监测等，对扩散苗头予常态监测。
 - * (团体设施) 学校，企业，青少年·家庭设施，托儿所，幼儿园，社会福利设施，产后调理院，医疗机构等
 - ** (多用途设施) 图书馆，美术馆，剧场，体育设施，购物中心(大型超市·市场·免税店·百货店等)，电影院等

- 의료기관*, 항공사, 마트 및 운수업 등 고객을 응대하는 서비스 업종은 사업장 특성을 반영하여 자체점검, 대응계획을 수립하도록 한다.

* 청소, 세탁, 돌봄서비스종사자(간병인, 요양보호사 등), 청원경찰 등 병원협력업체 포함

- 사업주는 고객을 응대하는 노동자가 감염 예방을 위하여 손소독* 및 마스크를 착용하도록 독려하고, 이를 위하여 필요한 위생용품을 비치한다.

* 의료기관 등에서 환자를 대하거나 가검물 등을 취급하는 경우 외에, 고객을 응대하는 노동자의 경우 오염된 장갑을 즉시 교체하지 않고 계속 사용하면 병원체 전파 우려가 있어 장갑 착용보다는 손씻기 및 손세정제(알코올 세정제)를 활용하여 개인 위생관리 실시

다. 사업장 내 의사환자 또는 확진 환자 발견 시

- 사업장에서 의사환자 발견시 증상 유무 확인 및 마스크를 착용하도록 하고 즉시 보건소 또는 질병관리본부 콜센터 1339로 신고하도록 한다.

◆ 의사 환자

- ① 중국을 방문한 후 14일 이내에 발열(37.5℃이상) 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 나타난 자
- ② 확진환자의 증상발생 기간 중 확진환자와 밀접하게 접촉한 후 14일 이내에 발열 또는 호흡기증상(기침, 인후통 등)이 나타난 자
- ③ 의사의 소견에 따라 코로나19 감염이 의심되는 자

* 코로나19 지역사회 유행국가를 여행한 후 14일 이내에 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 나타난 자 또는 기타 원인불명의 폐렴 등)

- 이때 해당 노동자와 접촉한 노동자가 있다면 보건소의 검사와 역학조사 등이 이뤄질 때까지 이동하지 말고 사업장 내 격리장소*에서 개인 보호구** (마스크, 일회용장갑 등)를 착용하고 보건소 담당자를 기다린다.

* 임시 격리공간 확보가 불가능한 경우, 보건소 지시사항에 따라 수행

** 보건소 담당자 도착 전, 의심환자와 접촉하는 담당자도 마스크 착용

- 医疗机构*，航空公司，超市及运输业等以顾客为对象提供服务的行业，可根据行业特性自行检查，制定应对计划。

- * 包括清扫、洗涤、看护服务从业者(陪护人、疗养保护师等)，协警等医院合作单位

- 雇主为防止接待顾客的劳动者被感染，应督促其进行手部消毒

- * 佩戴口罩，配置必要的卫生用品。

- * 除医疗机构等内部接待患者或接触样品等的情况以外，接待顾客的劳动者如不及时更换被污染的手套而继续使用时，可能会导致病原体传播，因此与戴手套相比，应经常认真洗手及使用手部消毒剂(酒精洗涤剂)，做好个人卫生管理

3) 企业内发现疑似患者或确认患者时

- 企业内发现疑似患者时，应确认其是否有症状，并让其佩戴好口罩，立即前往保健所或向疾病管理本部热线1345进行报告。

◆ 疑似患者

- ① 到访中国后14天内出现发热(37.5℃以上)或呼吸道症状(咳嗽，咽喉痛等)者
- ② 在确诊患者出现症状的期间，与确诊患者有过密切接触，14天内出现发热或呼吸道症状(咳嗽，咽喉痛等)者
- ③ 根据医生诊断，疑似新冠肺炎19感染的人员
 - * 在新冠肺炎19疫情发生国家及地区旅行后，14天内出现发热或呼吸道症状(咳嗽，咽喉痛等)者，或其他原因不明肺炎等)

- 此时如有与该劳动者接触的其他劳动者时，在保健所进行检查和流行病学调查之前，不得移动，需在企业内部隔离场所*中穿戴好个人防护用具**(口罩，一次性手套等)，等待保健所负责人的到来。

- * 无法确保临时隔离空间时，根据保健所的指示内容行动

- ** 保健所负责人到达前，与疑似患者接触的负责人也要戴好口罩

- 의사환자의 보건소 이송 이후에는 개인보호구(마스크, 일회용 장갑 등)를 착용 후 알콜, 락스 등 소독제를 이용하여 환자가 머물렀던 격리 장소를 소독하도록 한다.
- 보건당국에 의해 자가 격리 대상으로 선정된 노동자 또는 접촉자에 대해서는 출근하지 않고 유선으로 관리자에게 보고 후 보건당국 안내에 따라 병원 또는 자가 격리토록 조치한다.

○ 사업장에서 확진 환자*가 확인된 경우 그 사실을 즉시 사업장 내 모든 노동자**에게 알려야 한다.

* 임상 양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인 된 자로서 해당 사업장에서 근무하는 모든 노동자, 해당 사업장을 방문한 고객 등이 확진 환자로 확인된 경우를 말함.

** 사업장 내에서 함께 근무하는 협력업체, 파견, 용역업체 노동자 포함

- 사업주는 확진환자에 대한 질병관리본부 역학조사반의 심층 역학조사에 적극 협조한다.
- 확진 환자의 이동 동선 소독 등 보건소에서 실시하는 조치 사항에 대하여 사업주는 적극 협조한다.
- 확진환자의 노출된 장소는 “질병관리본부 감염 예방 집단시설·다중이용시설 소독 안내”지침에 따라 사업장 소독을 실시한 후, 다음 날까지 사용을 금지하고 이후 해당 장소를 사용 할 수 있다.
- 소독 이후 바이러스는 소독 당일 사멸하나, 소독제 사용에 따른 위해 가능성 등을 함께 고려하여 하루 사용 금지
- 확진 환자가 머물렀던 장소*와 시간 등 이동 동선이 분리되는 시공간에서 근무한 노동자에 대한 관리 등은 보건소와 협의하여 조치한다.

* 작업장, 휴게실, 식당, 고객·방문자 등이 방문한 장소 등 사업장 내 모든 장소를 말함.

- 疑似患者被移送至保健所后，穿戴个人防护用具(口罩，一次性手套等)，用酒精，消毒液等对患者停留过的隔离场所进行消毒。
 - 对于被保健部门定为隔离对象的劳动者或接触者，不得上班，可以用电话向管理者进行报告后，根据保健部门的说明前往医院或进行居家隔离。
- 企业内被确认有确诊患者*时，应将该事实立即告知企业内的所有劳动者**。
- * 与临床表现无关，根据诊断检查标准，确认检出传染病病原体时，应将发生确诊患者的内容向企业内工作的所有劳动者，到访该企业的顾客等进行告知。
 - ** 包括在企业内一起工作的合作单位，派遣，劳动单位的劳动者
- 雇主应对疾病管理本部对确诊患者的流行病学调查的深层调查予以积极协助。
 - 雇主应积极协助由保健所实施的对确诊患者移动路线进行的消毒工作。
 - 对确诊患者停留之处，根据“疾病管理本部感染预防集体设施·多用途设施消毒指南”的内容，对企业实施消毒，截止次日禁止使用，解禁后方可使用。
 - * 消毒后病毒虽可在消毒当天就被杀灭，但因消毒剂可能会造成危害，因此消毒场所必须再关闭一天。
 - 对于与确诊患者停留场所*及时间等移动路线处于不同时间、空间的其他劳动者的管理等，可与保健所协商后采取相应措施。
 - * 指操作间，休息室，食堂，顾客访客等到访场所等企业内的所有地点。

라. 전담체계 구축 및 대규모 결근 대비 대응계획 수립

- 사업장 차원에서 대응·대비계획을 수립하여 업무를 수행할 전담부서 또는 담당자를 지정한다.
 - 유행 확산 시 사업장의 주요 분야의 업무를 지속하기 위해 주요 인력·기술 등 현황을 파악한 후 비상시에 대비한 '업무 지속계획'을 수립하고 이를 자체점검표(참고3)를 활용하여 점검한다.
 - 동 계획 수립 시 사내에 함께 근무하는 협력업체·파견·용역 업체 노동자를 포함한다.
- 확진자 발생 또는 의사환자 발생에 따른 결근을 대비하여 사업 계획을 수립한다.
 - 대규모 결근 사태에 따른 피해를 줄이기 위해 사전에 노동자들의 신상정보를 파악하고, 노동자 관리대책을 마련한다.
 - * 본인감염, 환자간호, 휴교로 인한 자녀돌봄 등의 사유 등이 가능
 - 결근으로 인한 업무공백을 최소화하기 위한 업무 재편성 계획을 수립*한다.
 - * 대체근무조 편성, 대체근무지 지정, 근무시간 조정, 재택근무 등
 - 감염자에 대한 보수·휴가 규정 및 회복 후 업무 복귀 절차를 마련한다.

4 추가 안내 사항

가. 휴가 및 휴업 관리

- 「감염병예방법 제 41조의2」에 따라 보건당국에 의해 입원·격리되는 경우 국가에서 유급휴가비* 또는 생활지원비**를 지원할 예정이며, 유급휴가 비용을 지원받은 사업주는 반드시 유급휴가를 부여하여야 한다.

※ 유급휴가비와 생활지원비는 중복 지급되지 않음.

4) 构建专门负责体系及制定应对大规模缺勤的工作计划

- 企业制定应对·防备计划，指定负责工作的专门部门及负责人。
 - 在疫情扩散时，为能持续开展企业的主要业务，对主要人力·技术等现状进行清查之后，制定应对非常情况时的‘工作持续计划’，利用自检表(参考3)进行检查。
 - 制定该计划时，应将在企业内一起工作的转包企业·派遣·劳务企业劳动者包含在内。
- 制定好工作计划，以应对因确诊者或疑似患者发生而导致的缺勤现象。
 - 为减少因大规模缺勤现象导致的损失，应提前对劳动者个人信息进行清查，制定劳动者管理对策。
 - * 可包括个人感染，患者看护，因停学而导致的子女看护等。
 - 为能最大程度地减少因缺勤导致的业务空白，应制定工作调整计划*。
 - * 组建值班组，指定值班地，调整工作时间，居家办公等
 - 安排对于感染者的薪资·休假规定及恢复后的复工步骤。

4 附加说明事项

1) 休假及停工管理

- 根据「传染病预防法第41条第2项」，被保健部门收入住院·隔离时，可获得由国家支援的带薪补助费*或生活补助费**，获得带薪休假费用补助的雇主必须给予相应员工带薪休假。
 - ※ 带薪休假费和生活补助费不可重复发放。

구분	유급휴가비*	생활지원비**
지원대상	격리된 자에게 유급휴가 제공 사업주	격리 통지서를 받고 격리된 자
지원수준	개인별 일급 기준 (1일 13만원 상한)	긴급복지 지원액 기준 (4인 가구 123만원)
신청처	국민연금공단 지사	주민등록지 관할 시군구 (또는 읍면동)
	'20.2.17부터 신청을 받고 예비비 등 예산 편성이 마무리 되는대로 조속히 지급할 예정	

- 「감염병예방법」에 따른 입원·격리되는 경우는 아니지만 사업주 자체 판단으로 감염병 확산방지를 위해 근로자를 출근시키지 않는 경우, 또는 그 밖의 이유로 휴업하는 경우에는 사업주가 휴업수당*을 지급하여야 한다.

* 근로자의 휴가 신청이 없으나 사업주 자체판단으로 휴업 시, 휴업기간동안 근로자에게 평균임금의 70% 이상(평균임금의 70%가 통상임금을 초과하면 통상임금으로 지급 가능) 수당 지급필요
(단, 정부의 격리조치 등 불가항력적으로 휴업시 휴업수당 미발생)

- 또한 사업장 여건에 따라 가능한 경우에는 유급휴가*, 재택근무 등을 활용할 수 있도록 한다.

* ①단체협약·취업규칙에 따른 유급병가 등 규정이 있는 경우 유급병가 등 부여, ②별도 규정이 없는 경우에도 가능한 경우 자발적으로 유급병가 부여 등 (근로자 의지와 관계없이 연차유급휴가를 사용하도록 강제 등은 불가)

나. 유연근무제 활용

- 출퇴근 시간 대중교통 이용이 집중되거나 특정 시간대에 점심 또는 휴게시간을 일률적으로 부여함에 따른 감염 확산을 방지하기 위해 가능한 범위에서 시차출퇴근제, 원격·재택근무 등을 활용하고, 점심·휴게시간 등은 시차를 두고 부여한다.

区分	带薪休假费*	生活补助费**
支持对象	向被隔离者提供 带薪休假的雇主	得到隔离通知书的被隔离者
补助标准	人均支付标准 (1天不得超过13万韩元)	紧急福利补助金额标准 (4人家庭123万韩元)
申请处	国民年金公团支社	居民登录地所在市郡区 (或邑面洞)
	从'20.2.17起接受申请, 将在迅速完成预备费等预算的组建后尽快发放	

- 根据「传染病预防法」，虽不属住院·隔离，但经雇主判断，为防止传染病扩散，不让劳动者上班，或除此之外因其他原因导致停工时，雇主需向劳动者支付停工补贴*。

* 劳动者未申请休假，但雇主自行判断进行停工时，停工期间需向劳动者支付约为平均工资70%以上(平均工资70%超过标准工资时，可支付标准工资)的补贴
(但，因政府的隔离措施等不可抗力导致停工时，不产生停工补贴)

- 此外，因企业条件，也可灵活运用带薪休假*，居家办公等方法。

* ①如有根据团体协约·就业规则等制定的带薪病假等规定时，可赋予带薪病假，
②无另行规定时，如条件具备也可自主赋予带薪病假等
(不可无视劳动者个人意志而强迫其使用年假带薪休假等)

2) 灵活运用弹性工作制

- 为防止传染病扩散，可对使用公共交通的上下班时间，午餐或休息的特定时间段进行总体调整，在可能的范围能内灵活运用错峰上下班制，远程·居家办公等，对午餐·休息时间等进行错峰调整。

◆ **유연근무제 주요내용**

- (시차출퇴근제) 기존의 소정근로시간을 준수하면서 출퇴근시간을 조정하는 제도
- (재택근무제) 근로자가 정보통신기기 등을 활용해 주거지에 업무공간을 마련하여 근무하는 제도
- (원격근무제) 주거지, 출장지 등과 인접한 원격근무용 사무실에서 근무하거나 사무실이 아닌 장소에서 모바일 기기를 이용하여 근무

◆ **시차출퇴근제, 원격·재택근무 도입 시 「유연근무제 간접노무비 지원」 제도 활용 가능**

- (지원대상) 시차출퇴근, 재택·원격근무제 등 근로자의 필요에 따라 유연근무제를 활용하게 하는 우선지원 대상기업, 중견기업 사업주
- (지원수준) 주1~2회 활용 근로자 1인당 연간 총 260만원, 주3회 이상 활용 근로자 1인당 연간 520만원

◆ **弹性工作制主要内容**

- **(错峰上下班制)** 遵守之前所规定的劳动时间, 调整上下班时间的制度
- **(居家办公制)** 劳动者灵活利用信息通信设备等, 在居住地处理工作内容的制度
- **(远程办公制)** 在居住地, 出差地等邻近的远程办公室内工作, 或在非办公室的其他场所使用移动终端进行办公

◆ **引入错峰上下班制,远程·居家办公时, 可灵活运用「弹性工作制间接劳务费补助」制度**

- **(补助对象)** 错峰上下班, 居家·远程办公制等, 根据劳动者需求灵活运用弹性工作制的优先支援对象企业, 中坚企业的雇主
- **(补助标准)** 每周使用1~2次弹性工作制的劳动者, 每人年总额260万韩元, 每周使用3次弹性工作制的劳动者, 每人年总额520万韩元

참고 1

확진환자, 의사환자, 조사대상 유증상자 관리 및 접촉자 관리

* 중앙방역대책본부 코로나바이러스감염증-19 대응지침 (6판) 에서 발췌

분류	정의	조치사항	접촉자 관리
확진환자	○ 임상양상에 관계 없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자	○ 국가지정 입원치료병상 이송 및 입원치료	○ 확진환자와 마지막 접촉일로부터 14일간 자가격리 및 능동감시 * (능동감시) 매일 2회 유선 연락하여 발열 및 호흡기 증상 여부 확인
의사환자	① 중국(홍콩, 마카오 포함)을 방문한 후 14일 이내에 발열(37.5℃이상) 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 나타난 자 ② 확진환자의 증상발생 기간 중 확진환자와 접촉한 후 14일 이내에 발열 또는 호흡기 증상이 나타난 자 ③ 의사의 소견에 따라 입원이 필요한 원인 미상 폐렴인 자	○ 자가격리가 원칙이나 필요한 경우 국가지정 입원치료 병상 또는 공공병원으로 시설 격리 * 중국 후베이성 방문 후 14일 이내 유증상자는 인지 즉시 국가지정 입원 치료병상 이송 격리	○ 의사환자와 접촉자 중 증상이 있을 경우 마스크 착용 후 관할 보건소 또는 선별진료 의료기관에서 진료
조사대상 유증상자	① 코로나19 발생국가지역 방문 후 14일 이내 발열 또는 호흡기 증상이 나타난 자 ② 의사의 소견에 따라 코로나19가 의심되는 자	○ 진단검사 결과에 따라 조치 - (양성) 확진환자로 분류하여 조치 - (음성) 증상발현일(또는 입국일) 이후부터 14일까지 보건 교육 내용 준수 권고	

确诊患者，疑似患者，调查对象有症状者管理及接触者管理

* 摘自中央防疫对策本部新冠肺炎19应对指南(6版)

分类	定义	措施内容	接触者管理
确诊患者	○ 与临床表现无关，根据诊断标准被确诊为传染病病原体感染的人员	○ 移送至国家指定医院进行住院治疗	○ 从与确诊人最后接触日起的14天内居家隔离并进行能动监测 * (能动监测) 每天2次电话联系，对是否发热和产生呼吸道症状进行确认
疑似患者	① 到访过中国(包括中国香港、澳门)后的14天内出现发热(37.5℃以上)或有呼吸道症状(咳嗽、咽喉痛等)者	○ 原则上虽应居家隔离，但如有需要可在国家指定医院或公共医院进行隔离 * 到访过中国湖北省后，14天内有症状者应立即移送至国家指定医院进行隔离	○ 与疑似患者接触的人员中有症状时，佩戴口罩后前往管辖地保健所或筛选诊疗机构进行诊疗
	② 在确诊患者的症状发生期间内，与确诊者接触后，14天内出现发热或呼吸道症状者		
	③ 根据医生意见需住院的不明原因肺炎者		
调查对象有症状者	① 到访新冠肺炎19发生国家·地区后，14天内发热或出现呼吸道症状者	○ 根据诊断检查结果采取相应措施 - (阳性) 分类为确诊者采取相关措施 - (阴性) 从症状显现日(或入境日)后的14天内建议遵守保健培训内容	
	② 根据医生意见，疑似新冠肺炎19者		

참고2

사업장 내 확진환자, 의사환자, 조사대상 유증상자 발생시 행동 요령

사업장 내 확진환자, 의사환자, 조사대상 유증상자 발생시 행동 요령

즉시 해당 노동자에게 **마스크를 착용 후 별도의 격리 장소로 이동**
(보건당국에서 사업장 조치전까지 대기)



관할 **보건소** 또는 **질병관리본부 콜센터 1339**로 즉시 신고



사업장 내 **상황 전파**(협력업체, 파견, 용역업체, 방문고객 포함)



사업장 내 **전체 노동자 개인위생 관리**(마스크 착용 등) 및
작업장 대기 또는 이동 금지 등 상호접촉 자제



확진환자 또는 **의사환자**와 접촉하거나
발열(37.5°C이상), **호흡기 증상**(기침, 인후통 등)이 있는 노동자의 경우
보건당국에서 조치 전까지 별도의 **격리 장소에서 대기**

[보건당국의 조치사항이 있는 경우]

보건당국의 지시에 따라 **역학조사, 사업장 방역**(소독*등),
코로나19 확진 검사 등을 실시 **협조·지원**

*질병관리본부 소독 안내 지침에 따라 소독을 실시 한 후, 다음날까지 사용을 금지하고 이후 장소 사용 가능



보건당국의 지시에 따라 **확진 검사** 실시 후
그 결과에 따라 **후속 조치***시행 **협조·지원**

*입원, 자가격리 또는 격리 해제 등

企业内出现确诊患者，疑似患者，调查对象有症状者时的行动要领

企业内出现确诊患者，疑似患者，调查对象有症状者时的行动要领

立即让该劳动者**佩戴口罩**，之后安排其前往另外的隔离场所
(在保健部门采取措施前先行等待)



立即向管辖**保健所**或疾病管理本部热线**1339**进行报告



向企业内**进行状况说明**(包括合作单位，派遣，劳务单位，访客)



企业内**全体劳动者个人卫生管理(佩戴口罩等)及**
企业待命或禁止移动等避免相互接触



与确诊患者或疑似患者接触
或有**发热(37.5℃以上)**，呼吸道症状(咳嗽，咽喉痛等)的劳动者，
在保健部门采取措施之前，使其在另外的**隔离场所内等待**

[保健部门采取措施的情况]

根据保健部门的指示，**进行流行病学调查**，**对企业进行防疫(消毒*等)**，
实施对新冠肺炎19确诊检查等的协助·支援

*根据疾病管理本部消毒指南进行消毒后，第二天禁止使用，解禁后方可使用相关场所



根据保健部门的指示进行确诊检查后
根据检查结果对采取**后续措施***进行**协助·支援**

*住院，居家隔离或解除隔离等

참고3

코로나19 예방 및 확산 방지를 위한 사업장 자체 점검표

□ 사업장 개요

사업장명		업종 및 주요생산품목	
주소		연락처	
현장책임자명 (휴대전화)		노동자수 (남/여)	명(/)

□ 코로나19 예방 및 확산 방지를 위한 사업장 자체 점검표

항목	자체점검결과	미이행 사유 또는 후속조치내용 (필요시 별지 활용)	
대비·대응계획	1) 사업장 내 감염대비·대응 계획 수립 여부 [필수사항] - 확진환자, 의사환자 발생에 따른 관리 대책(협력업체·파견·용역업체 포함) - 확진환자, 의사환자 발생에 따른 결근대비 관리대책 등 *대체근무조 편성, 대체근무지 지정, 근무시간조정, 재택근무 등	<input type="checkbox"/> 수립 <input checked="" type="checkbox"/> 미수립 *필수사항 포함 되어야 수립 인정	
	2) 업무를 수행할 전담부서 또는 전담자 지정 여부	<input type="checkbox"/> 전담부서 지정 <input type="checkbox"/> 전담자 지정 <input checked="" type="checkbox"/> 미지정	
사업장위생관리	1) 사업장 내 청결·소독 유지 관리 여부 * 중점 관리 시설: 세면대, 문손잡이, 난간, 개수대 등 다수 이용 시설 (기숙사, 통근버스 등이 있는 경우 위생관리 대상에 포함)	<input type="checkbox"/> 예 <input checked="" type="checkbox"/> 아니오	
	2) 손을 씻을 수 있는 개수대 구비 여부	<input type="checkbox"/> 예 <input checked="" type="checkbox"/> 아니오	
	3) 보호구 및 위생관련 물품 구비 및 비치 여부 * 마스크, 비누, 손세정제, 핸드타월, 화장지, 소독용 세제, 체온계 등을 사업장 여건에 맞게 구비·비치	<input type="checkbox"/> 예 <input checked="" type="checkbox"/> 아니오	
개인위생관리	1) 감염병 예방 관리 수칙(손씻기, 기침 예절 등), 행동요령 등 노동자 교육 실시 여부 * 협력업체·파견·용역업체 포함	<input type="checkbox"/> 예 <input checked="" type="checkbox"/> 아니오	
	2) 사업장 내 전파 방지를 위한 개인 위생 실천방안(손씻기, 기침 예절 등) 안내 여부 * 사업장, 영업소 등 홍보 안내문 이나 포스터 부착여부 등	<input type="checkbox"/> 예 <input checked="" type="checkbox"/> 아니오	
	3) (고객응대노동자가 있는 경우*) 감염예방을 위해 사업장 내 손소독제 비치 및 노동자의 마스크 착용 여부 * 의료기관(응역, 돌봄서비스종사자 포함), 항공사, 마트 및 운수업 등	<input type="checkbox"/> 예 <input checked="" type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 미해당	

항목		자체점검결과	미이행 사유 또는 후속조치내용 (필요시 별지 활용)
감염유입 · 확산방지	1) (집단시설과 다중이용시설의 경우) 사업장 내 발열(37.5°C) 또는 호흡기증상(기침, 인후통 등)을 확인하는 상시 모니터링 실시 여부	<input type="checkbox"/> 예 <input checked="" type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 미해당	
	2) 최근 14일 이내 해외에서 입국한 소속 노동자가 있는지 여부	<input type="checkbox"/> 있음→ 2-1)로 <input type="checkbox"/> 없음	
	2-1) (해외에서 입국한 노동자가 있다면) 발열(37.5°C) 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 있는지 여부	<input checked="" type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음	
	3) 최근 14일 이내 중국에서 입국한 소속 노동자가 있는지 여부	<input type="checkbox"/> 있음→ 3-1),2)로 <input type="checkbox"/> 없음	
	3-1) (중국에서 입국한 노동자가 있다면) 발열(37.5°C) 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 있는지 여부	<input checked="" type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음	
	3-2) (중국에서 입국한 노동자가 있다면) 입국 후 14일째 되는 날 까지 휴가, 재택근무 또는 휴업을 활용하여 외부 활동을 자제하였는지 여부	<input type="checkbox"/> 예 <input checked="" type="checkbox"/> 아니오	
기타	1) 확진환자 또는 의사환자(소속 근로자나 방문고객 포함)가 발생 또는 사업장 방문 여부	<input checked="" type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음	

※ (미이행 사유 작성) 대응-대비계획은 “미수립, 미지정”의 경우, 사업장위생관리, 개인위생관리는 “아니오”의 경우
(후속조치내용 작성) 감염유입·확산방지·기타는 “아니오” 또는 “있음”의 경우

기타 애로사항 및 건의사항	
----------------------	--

2020 . .

점 검 자 : 소속 직책 성명 (인)
 사 업 주 : 소속 직책 성명 (인)
 근로자대표 : 소속 직책 성명 (인)

□ 企业概要

企业名称		行业及 主要生产品种	
地址		电话	
现场负责人名 (手机)		劳动者数 (男/女)	名(/)

□ 为预防及防止新冠肺炎19扩散的企业自检表

项目		自检结果	(必要时可另附) 未履行事由 及后续措施内容
防 范 · 应 对 计 划	1) 企业内是否制定防范·应对感染的计划 [必检事项] - 发生确认患者, 疑似患者时的相关管理对策(包含 合作单位·派遣·劳务单位) - 发生确诊患者, 疑似患者时有相应的缺勤应对管 理对策等 * 组建值班组, 指定值班地, 调整工作时间, 居家办公等	<input type="checkbox"/> 制定 <input checked="" type="checkbox"/> 未制定 * 需包含必填事 项方认同为 树立	
	2) 是否有履行工作的专门部门, 是否指定负责人	<input type="checkbox"/> 指定负责部门 <input type="checkbox"/> 指定负责人 <input checked="" type="checkbox"/> 未指定	
企 业 卫 生 管 理	1) 企业内是否维持清洁·消毒 * 重点管理设施: 洗脸池, 门把手, 栏杆, 清洁 台等多种设施 (有宿舍、通勤班车等时应将其包含至卫生管理 对象当中)	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
	2) 是否有可洗手的清洁台	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
	3) 是否拥有防护用具, 配备卫生管理物品 * 根据企业的条件配备·配置相应的口罩, 肥皂, 洗 手液, 擦手巾, 卫生纸, 消毒用洗剂, 体温计等	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
个 人 卫 生	1) 是否向劳动者进行传染病预防管理守则(洗手, 咳嗽 礼仪等), 行动要领等的培训 * 包括合作单位·派遣·劳务单位	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	



预防新型冠状病毒(COVID-19) 一定要记住的预防守则

公共预防守则



用水和肥皂仔细
清洗双手



避免用未洗过的手
触碰眼睛、鼻子和嘴



咳嗽时用衣袖
捂住口鼻



避免与有发热、咳嗽等
呼吸道症状者近距离接触



避免前往人员密集的地方



尤其老人、孕妇、
慢性病患者
出门时务必佩戴口罩

有发热、咳嗽等呼吸道症状时



佩戴口罩



避免外出, 1~2天
观察身体状况, 居家休息



避免前往大型医院、急诊室,
先向管辖保健所、1339、
区号+120进行咨询



前往医疗机构(*筛选诊所)时,
务必佩戴口罩并使用私家车移动

*筛选诊所指南: 确认疾病管理本部网站,
向管辖保健所或1339, 区号+120进行咨询



就诊前主动告知
自己是否有海外旅行史和
与呼吸道病患的接触史



听从医疗专家与防疫当局的
劝告



自我隔离对象的生活守则



为了防止传染,禁止隔离区以外的外出



在独立空间单独生活

- 请在关闭房门的情况下经常打开窗户进行通风。 • 独自用餐。
- 请尽量使用独自洗手间与洗脸盆(公用时,使用后用漂白剂等家用消毒剂进行消毒)



因诊疗等不得不外出时必须要先联系辖区保健所



避免与家人或同居人进行对话等接触

- 不可避免的情况下,请避免面对面,且戴着口罩保持2m以上的距离。



使用个人物品(个人毛巾,餐具,手机等)

- 衣服及寝具要单独清洗。 • 咳嗽时一定要佩戴口罩。



遵守健康守则

- 彻底遵守洗手,手部消毒等个人卫生。 • 嗽时一定要佩戴口罩。
- 如果没有口罩,则用袖子遮挡口鼻后咳嗽,咳嗽后要洗手并进行手部消毒。

介入观察期间,辖区保健所将会联系观察对象并确认症状等。
与确诊患者接触后14日经过为止,请进行自我检测。

自我检测方法

- ☑ 自我确认健康状态,即是否出现呼吸道症状等感染症状
- ☑ 每天早,晚测体温
- ☑ 保健所每天联系一次以上时,告知感染症状

新型冠状病毒 COVID-19 主要症状

- ☑ 发热(37.5°C以上)
- ☑ 呼吸道症状(咳嗽,咽喉痛等)
- ☑ 肺炎